



COUNSELLING
COACHING

Zemira Montemarano
079/ 800 83 60

Monica Fanani
076/ 505 08 88

Via F. Pelli 13
6900 Lugano

www.zmcc.ch

IL COUNSELLING

Cos'è

È uno spazio di ascolto professionale generativo, nel quale il counsellor aiuta il cliente a fare chiarezza e ordine, a ritrovare lucidità, a fare emergere e ad attivare le proprie risorse.

Il cliente resta l'unico ed il solo esperto della propria vita, in grado di decidere autonomamente ciò che è meglio per lui.

Obiettivo

Il percorso di counselling offre un accompagnamento grazie al quale il cliente raggiunge un nuovo equilibrio, una migliore qualità di vita ed un maggiore benessere.

Destinatari

Chiunque si trovi in un momento di cambiamento, di difficoltà, di smarrimento e di sofferenza.